

Petit mémo d'activités pour occuper les enfants à la maison

Assemblage d'idées trouvées sur internet

Mars 2020

Pâte à modeler - à faire soi-même

Ingrédients pour 1 dose de pâte à modeler (source : little-gabchou.com) :

- 125 g de farine blanche classique
- 2 cuillères à soupe bombées de sel
- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de sodium
- ½ cuillère à soupe d'huile sans odeur (colza ou tournesol)
- 125 ml d'eau froide
- colorants alimentaires en gel de préférence (la couleur est plus intense)
- arômes (facultatifs mais possibilités : fraise, citron, vanille, huile essentielle de lavande)

Lien Youtube pour suivre la préparation = <https://youtu.be/wito3vmZWXw>

Souffleur à bulles fait maison

Créer un souffleur à bulles fait maison à utiliser à l'extérieur.

Source : comment-economiser.fr

Matériel nécessaire :

- 1 petite bouteille en plastique
- 1 gant de toilette
- 1 élastique
- du liquide vaisselle
- 1 feutre
- 1 paire de ciseaux

Marche à suivre :

1. Coupez le fond de la bouteille en plastique.
2. Posez la bouteille sur le gant de toilette.
3. Avec le feutre, tracez le contour de la bouteille sur le gant en laissant environ 3cm de marge.
4. Couper le cercle avec des ciseaux.
5. Attachez le gant de toilette coupé sur le fond de la bouteille avec l'élastique.
6. Dans un bol, mélangez 2 volumes de liquide vaisselle avec un volume d'eau.
7. Plongez la bouteille avec le gant attaché dans ce mélange.
8. Il ne reste plus qu'à souffler dans la bouteille par le goulot.



Volcan en éruption fait maison

Faire un volcan en pâte à sel puis ajouter le mélange pour l'éruption (source : allomamandodo.com)

1^{ère} étape = le volcan en pâte à sel :

- 2 verres de farine
 - 1 verre de sel
 - 1 verre d'eau
- (ajouter un peu de farine si le mélange colle encore trop).

→ Mélanger le tout et modeler le volcan comme une montagne autour d'un rouleau de papier toilette vide (qui servira de cheminée).

→ Mettre au four 1h30-2h à 200° (à surveiller de temps en temps).

Laisser refroidir et peindre le volcan.

2^{ème} étape = la peinture (comme l'enfant le souhaite)



3^{ème} étape = l'éruption volcanique

Matériel nécessaire :

- Bicarbonate de soude
- Vinaigre
- Colorant (rouge pour la lave)

Marche à suivre :

1. Verser le bicarbonate dans la cheminée du volcan
2. Ajouter 5-6 gouttes de colorant alimentaire
3. Ajouter le vinaigre en plusieurs fois

→ la solution mousse !



Slime fait maison

Source : creamalice.com

Comment faire un slime ?

Matériel nécessaire :

- Colle transparente
- Lessive liquide
- Gel pailleté ou peinture à eau
- Colorant alimentaire (facultatif)

Marche à suivre :

1. Dans un récipient, verser 20cl de colle transparente et 10cl d'eau.
→ Mélanger
2. Ajouter soit du gel pailleté, soit de la peinture à eau avec quelques gouttes de colorant alimentaire.
→ Mélanger
3. Verser 20cl de lessive liquide dans le mélange.
→ Remuer doucement Pendant que vous mélangez, la pâte collante et gluante va devenir de plus en plus solide et le Slime va vite se former.
4. Prendre le Slime dans les mains et terminer le mélange. Il est prêt !

Conseil : Ranger le Slime dans un récipient en plastique hermétique, il doit être conservé à l'abri de l'air. Vous pouvez prolonger la conservation en le plaçant au frigo.



Laissez parler la créativité de vos enfants ☺

Horloge 24H

Horloge 24H pour se repérer dans le temps // aide au passage à une horloge 12H

Source : espritvientenjouant.blogspot.com



Décharge émotionnelle et art révisité :

Attention à bien récupérer les déchets suite à l'activité.

Source : growingajeweledrose.com



Des feux d'artifices avec un rouleau de papier toilette :

Source : learning4kids.net



Peinture 3D avec des bouchons PET :

Source : iheartcraftythings.com



Arbre à boutons :

Source : simplydesigning.porch.com



Des personnages avec de vieilles chaussettes :

Source : oncreativemommy.com



Des bols avec confettis ou autres matériaux :

Source : vjuliet.com

Attrapes rêves avec un cercle et de la ficelle :
Source : artbarblog.com



Dessins à ficelle :

Source : comment-economiser.fr



Laisser le hasard choisir la suite de la création :

Source : titunwans.over-blog.com



Se représenter son corps au sol et dans l'espace :



Chemin laser. Il faut traverser sans rien toucher.

Source laser : brassyapple.com

Source corps : enfantbebeloisir.over-blog.com

Entraîner la précision :

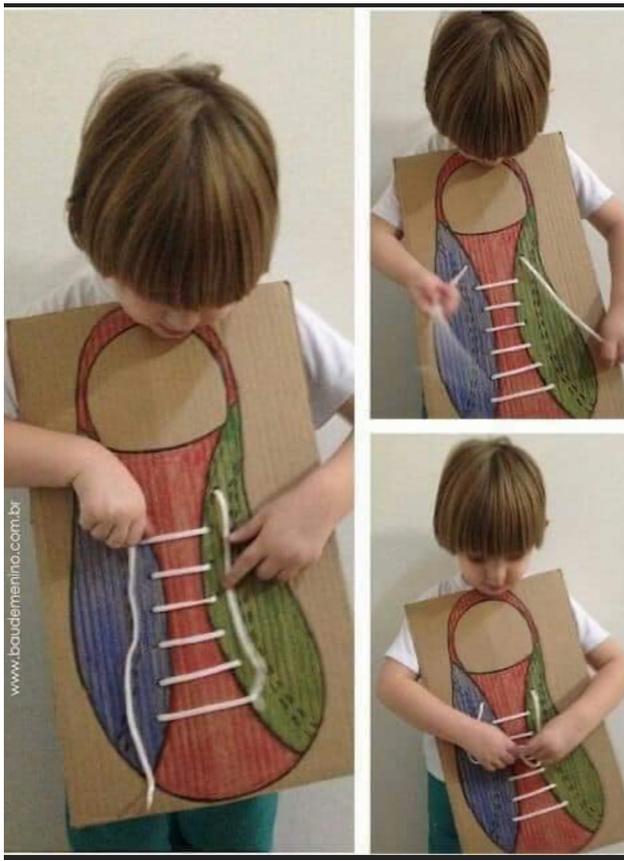


Sources déco :
- Deco.fr
- guideastuces.com



Source jeu de balle :
Facebook : Kids Art & Craft

Apprendre à faire ses lacets :



Source : baudemenino.com.br

Vidéo support : https://www.youtube.com/watch?v=PZRT_4LwV3A

S'amuser en cuisine aussi :

Source : gateaux-chocolat.fr



Des bols en chocolat... miam !

Il suffit de faire fondre du chocolat, gonfler des petits ballons. Trempez le ballon dans le chocolat, puis laissez reposer le temps que cela durcisse.

Ensuite vous pouvez éclater le ballon et déguster vos bols en chocolat.

Et encore pleins d'autres idées pèles mêles (motricité fine et +) :



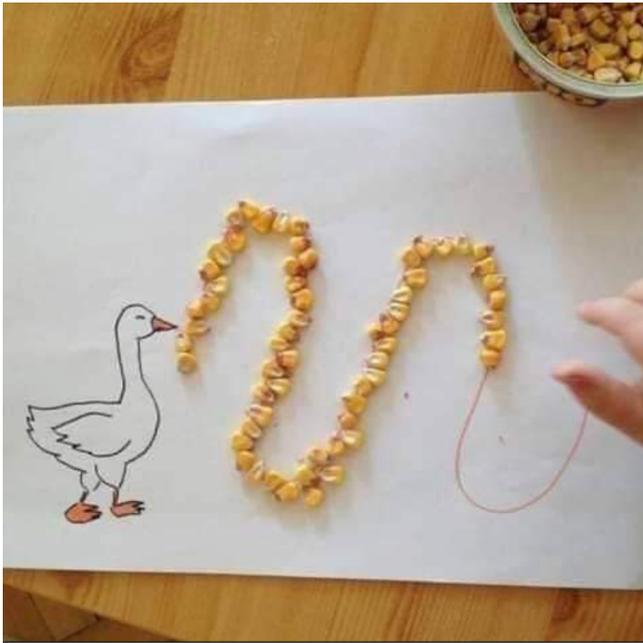
Sources :
bricolaje.nuevasmoda.com
[facebook.com/bienvivresagrossesse](https://www.facebook.com/bienvivresagrossesse)

Travailler la précision...

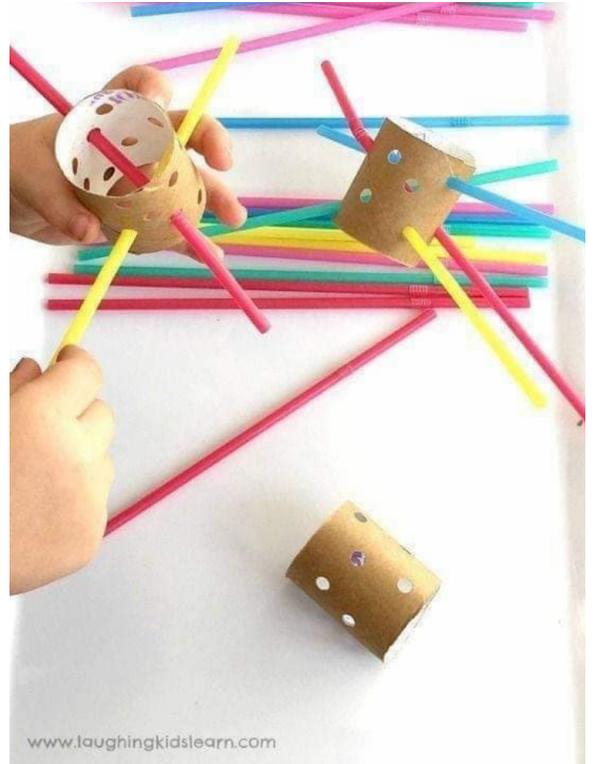
Utiliser sa force...



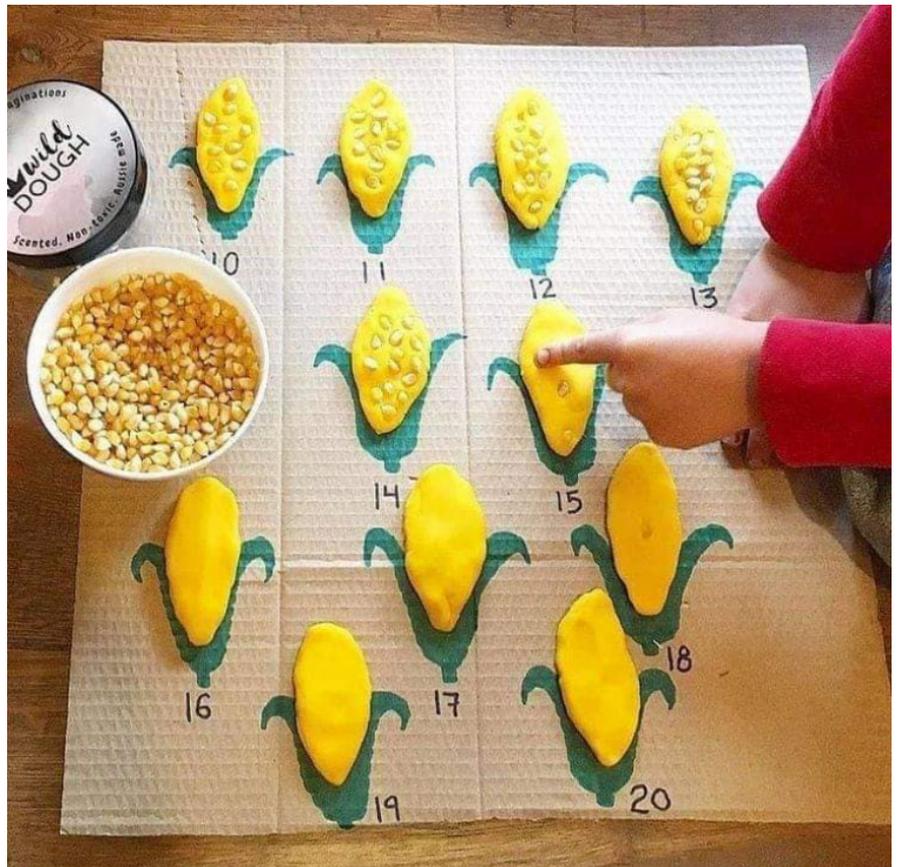
Coller quelques pâtes sur un carton, puis y faire passer un lacet, une ficelle...



Sources : laughingkidslearn.com
facebook.com/bienvivresagrossessecom



Planter le nombre de grain indiqué.



Source :
[facebook.com/bienvivresagrossessecom/](https://www.facebook.com/bienvivresagrossessecom/)



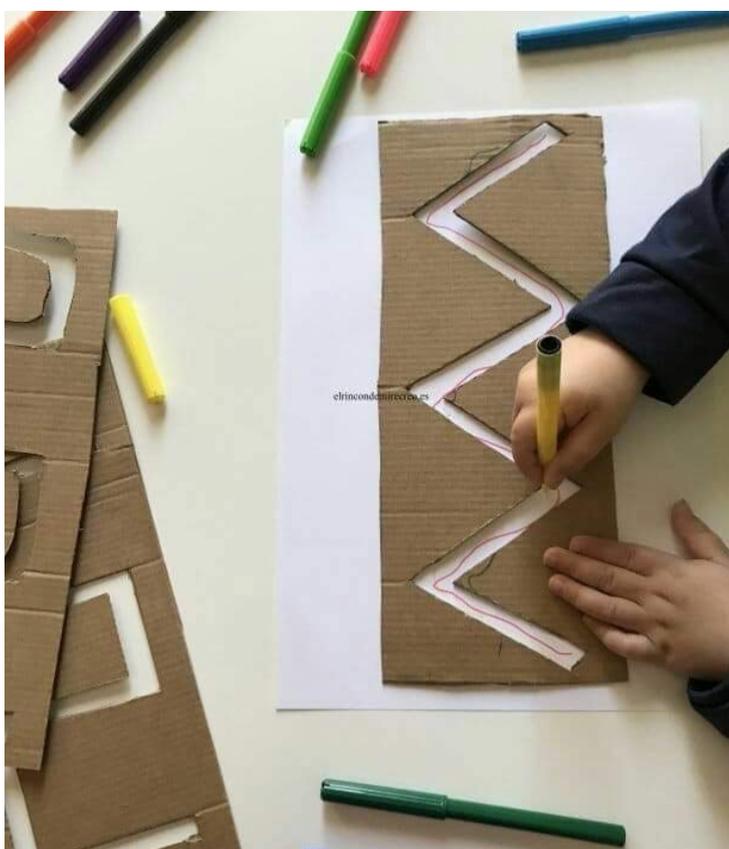
Mettre le bon
chiffre dans
la bonne tour
à l'aide du
souffle d'une
bouteille en
plastique...



Une course d'équilibre...
Fonctionne aussi avec d'autres
objets.

Et pour les prémisses de
l'écriture :

Source :
facebook.com/bienvivresagrossessecom/





Avec des rouleaux de papier toilette pour les écailles...

Entraîner la précision du geste...



De la peinture au Q-tip...

Source :
facebook.com/bienvivresagrossessecom/



Découpage et enfilage...

Une fois dessus...

Une fois dessous...

Source : craftymorning.com



Souffle
souffle
souffle...

Inventer des petits parcours puis y faire circuler de petites balles à l'aide d'une paille...

Sources :

- [facebook.com/bienvivresagrossessecom/](https://www.facebook.com/bienvivresagrossessecom/)
- frugalfun4boys.com



Chaque couleur dans son bac. Cela peut être possible avec différents objets, différentes matières, différentes distances....



Sources :
- [facebook.com/bienvivresagrossessecom/](https://www.facebook.com/bienvivresagrossessecom/)
- [whatmomslove.com](https://www.whatmomslove.com)



Vous pouvez encore trouver de nombreuses idées sur internet !!

Quelques références :

Sur **Facebook** :

- Brico Enfants
- Brico Sympa
- Maman psychomot
- Les histoires de Nonno
- Fitness home

Beaucoup de vidéo sont proposées afin de se mettre en mouvement à la maison !

Youtube

Pinterest offre aussi beaucoup d'idées ! <https://www.pinterest.fr>

Qoqa partage également des activités sur le Qblog.

Encore des sites intéressants :

<https://talemimg.com/occuper-enfants-maison-coronavirus/>

<https://www.1maman2filles.com>

<https://hugolescargot.com/activites-enfants/>

<https://www.jeuxetcompagnie.fr>

<https://www.unjourunjeu.fr>

Et surtout... Amusez-vous ☺

Aurélie Buache
Psychomotricienne
Fondation Entre-Lacs

